

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Забелин Олег Алексеевич

Должность: Директор

Дата подписания: 25.11.2025 14:42:38

Уникальный программный ключ:

005e150f9fae21d1f43002d842a67e5f47f58982

**СОГЛАСОВАНА**  
общим собранием учредителей  
протокол № 1  
«28» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом директора № 01-О  
«29» августа 2025 г.

**Учебный план  
основного общего образования  
(для 5-7-х классов)**

## **Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) составлен на основании нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Минпросвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (зарегистрирован 12.07.2023 №74223), с изменениями в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в школе «Дружба» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В школе «Дружба» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки в:

- 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов. Обучение в школе «Дружба» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители в заявлении не выразили желания изучать учебные предметы. Также учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлении не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах. В 8-9 классах учебные курсы «История России» и «Всеобщая история». Учебный предмет «Труд (технология)» реализуется в 5-9-х классах, с 5 по 7 класс в количестве 2 часа в неделю, в 8-9 –х классах в количестве 1 час в неделю.

Учебный предмет «Физическая культура» реализуется в 5-9-х классах по 2 часа в неделю. Третий час физической культуры реализуется через модуль по видам спорта «Ушу» в 5-9-х классах по 1 часу в неделю в каждом классе .

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Труду (технологии)», «Информатике», а также по «Физике» и «Химии» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы «Математический практикум» в 5-8-х классах, «Мы и общество» в 7-8-х классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных курсов внеурочной деятельности, обеспечивающих интересы и потребности участников

образовательных отношений. Формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия- мои горизонты» - отводится по 1 часу в неделю в 6-9 классах;
- «Разговорный английский» – отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах;
- «История, культура и традиции Китая» – отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах;

Предпрофильная подготовка реализуется через курс внеурочной деятельности «Россия–мои горизонты» в 6-9 –х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет Школа «Дружба»

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации Школа «Дружба».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5 –7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа , сочинение
Литература	5-6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7-9 -е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный (английский) язык	5-9-е	Контрольная работа
Математика	5-6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа

Геометрия	7–9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест
Информатика	7–9-е	Тест
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-й	Контрольная работа
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–9-е	Контрольная работа
Изобразительное искусство	5–7-е	Творческая работа
Музыка	5–6-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5-9-е	Защита проекта
Физическая культура	5-9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Математический практикум	5-8	Зачет
Мы и общество	7-8	Зачет
Модуль по видам спорта «Ушу»	5-9	Зачет

### Учебный план основного общего образования (недельный)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V клас с	VI клас с	VII клас с	VIII клас с	IX клас с	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные	Иностранный	3	3	3	3	3	15

языки	(английский) язык						
Математика и информатика	Математика	5	5	—	—	—	10
	Алгебра	—	—	3	3	3	9
	Геометрия	—	—	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
	Информатика	—	—	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание	—	—	—	—	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	—	—	2	2	3	7
	Химия	—	—	—	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
	Музыка	1	1	—	—	—	2
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины	Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>145</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	2	3	3	1	11
Модуль по видам спорта «Ушу»		1	1	1	1	1	5

Математический практикум	1	1	1	1	-	4
Мы и общество	-	-	1	1	-	2
<b>Всего в неделю</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия-мои горизонты	-	1	1	1	1	4
Разговорный английский	2	2	2	2	2	10
История , культура и традиции Китая	1	1	1	1	1	5
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>24</b>

### **Учебный план основного общего образования (годовой)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в году					Всего
		V клас с	VI клас с	VII клас с	VIII клас с	IX клас с	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	102	102	102	102	102	510
Математика и	Математика	170	170	-	-	-	340

информатика	Алгебра	—	—	102	102	102	303
	Геометрия	—	—	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	—	—	34	34	34	102
	Информатика	—	—	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	68	476
	Обществознание	—	—	—	—	34	34
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика	—	—	68	68	102	238
	Химия	—	—	—	68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	—	—	102
	Музыка	34	34	-	—	—	68
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины	Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины	—	—	—	34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>4964</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		<b>68</b>	<b>68</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>374</b>
Модуль по видам спорта «Ушу»		34	34	34	34	34	170
Математический практикум		34	34	34	34	—	136
Мы и общество		—	—	34	34	—	68

<b>Всего в году</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>374</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Разговоры о важном	34	34	34	34	34	170
Россия-мои горизонты	-	34	34	34	34	136
Разговорный английский	68	68	68	68	68	340
История , культура и традиции Китая	34	34	34	34	34	170
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>136</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>816</b>