

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Забелин Олег Алексеевич
Должность: Директор
Дата подписания: 06.04.2026 15:34:43
Уникальный программный ключ:
005e150f9fae21d1f43002d842a67e5f47f58982

**Автономная некоммерческая организация общеобразовательная
международная школа «Дружба»**

СОГЛАСОВАНА

общим собранием учредителей
протокол № 1
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора № 01-О
«29» августа 2025 г.

Приложение к ООП НОО

**Оценочные материалы
по физической культуре
2-4 класс**

Аттестационная работа по физической культуре за 2 класс

1 вариант

1. Что включает в себя физическая культура ? Обведи правильный ответ.

- А. Занятия физическими упражнениями
- Б. Знания о своём организме
- В. Компьютерные игры
- Г. Всё вышеназванное

2. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это:... Обведи правильный ответ

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь

3. Что поможет тебе правильно распределять время: ...Обведи правильный ответ

- А. Часы
- Б. Режим дня
- В. Секундомер

4. Что помогает проснуться твоему организму:... Обведи правильный ответ

- А. Завтрак
- Б. Утренняя зарядка
- В. Будильник

5. Соедини стрелками ,мяч –игра.

Баскетбол

Теннис

Волейбол



6. Какие правила надо соблюдать, чтобы сберечь слух? Найди лишнее правило

- А. Не слушать громкую музыку
- Б. Чистить уши скрученной ваткой
- В. Ковырять в ушах острыми предметами

7. Найди олимпийский флаг . Подчеркни



8. Девиз олимпийских игр это... *Обведи правильный ответ*

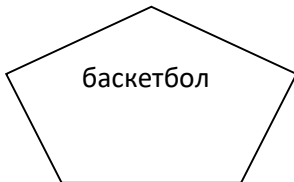
- А. Главное не победа, а участие
- Б. Быстрее, выше, сильнее
- В. Сильнее, выносливее, быстрее

9. Какие высказывания относятся к гигиене? *Обведи правильный ответ*

- А. Чистить зубы
- Б. Не мыть руки перед едой
- В. Мыться перед сном

10. РАСКРАСЬ

Спортивные игры
(красным цветом)

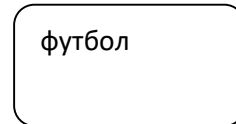


совушка



Подвижные игры
(жёлтым цветом)

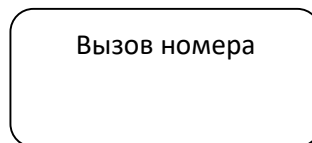
футбол



Кошки-
мышки



Вызов номера



2 вариант

1. К видам легкой атлетики не относятся... *Обведи правильный ответ*

- А. Прыжки в длину
- Б. Метание.
- В. Кувырок

2. В какой игре используется клюшка и шайба? *Обведи правильный ответ*

- А. Хоккей
- Б. Футбол
- В. Теннис

3. Найди олимпийский флаг . Подчеркни



4. Виды построений на уроке физической культуры?

- А. Линейка
- Б. Квадрат
- В. Шеренга, круг, колонна

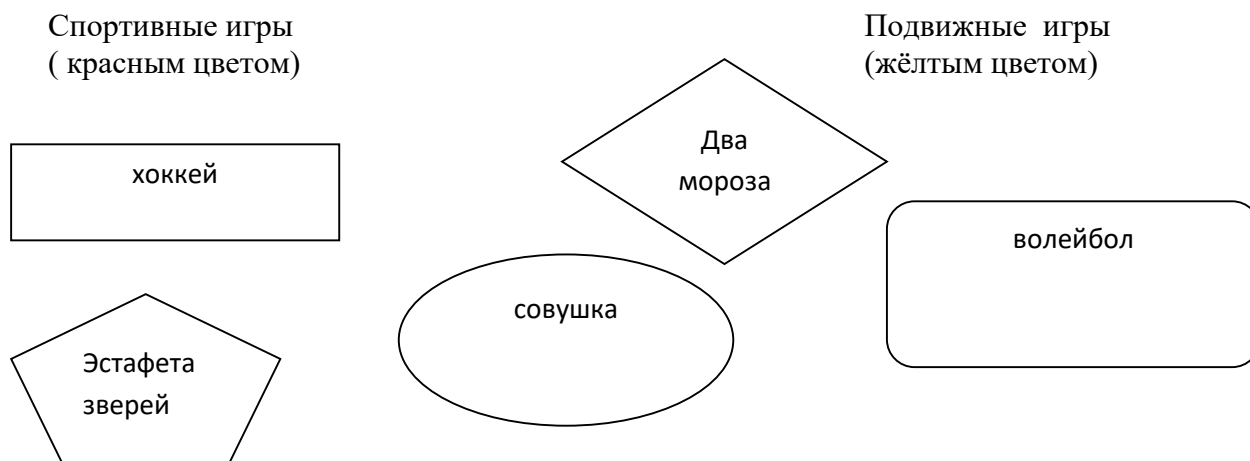
5. Что включает в себя физическая культура ? Обведи правильный ответ.

- А. Занятия физическими упражнениями
- Б. Знания о своём организме
- В. Компьютерные игры
- Г. Всё вышеназванное

6. Скакалка, гимнастическая палка, обруч, мяч - это:... Обведи правильный ответ

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь

7. РАСКРАСЬ



8. Какие высказывания не относятся к гигиене ? Обведи правильный ответ

- А. Чистить зубы
- Б. Не мыть руки перед едой
- В. Мыться перед сном

9. Чтобы пища лучше усваивалась нужно... Обведи правильный ответ

- А. Перекусывать сладостями

Б.Принимать пищу всегда в одно время
В.Кушать быстро

10.Соедини стрелками ,мяч –игра.

Баскетбол

Теннис

Волейбол



Критерии отметки тестовых работ

Выполненное задание оценивается 1 баллом, невыполненное 0 баллов

Количество баллов	Отметка
9-10	«5»
7-8	«4»
5-6	«3»
Менее 5	«2»

Аттестационная работа по физической культуре за 3 класс

Промежуточная аттестация (итоговая контрольная работа) проводится в конце учебного года с целью определения уровня достижений планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования учащихся 3 класса.

Документы, на основании которых составлена промежуточная аттестация:

Промежуточная аттестация составлен на основе рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы начального

общего образования: легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, подвижные и спортивные игры, лыжная подготовка, знания о физической культуре.

Время выполнения работы:

На выполнение всей контрольной работы отводится 40 минут.

Критерии оценивания выполнения заданий:

За каждый правильный ответ дается один балл. Ответ может иметь несколько пунктов для выбора. 8 вопросов оценивается при правильном написании всех фаз. Максимальное количество баллов-17

17-15 баллов – оценка «5»

14-12 баллов – оценка «4»

11-9 баллов – оценка «3»

1. Что включает в себя понятие физическая культура? (выберете несколько вариантов ответов)

- а) Занятия физическими упражнениями
- б) Личная гигиена
- в) Знания по окружающему миру
- г) Личная гигиена

2. Как нужно вести себя во время подвижной игры, чтобы избежать травм (выберите правильный ответ)?

- а) Быстрее бегать
- б) Соблюдать правила по технике безопасности
- в) Вступить в конфликт
- г) Менять правила подвижных игр

3. Зачем перед любым занятием физической нагрузкой нужно выполнять разминку (выберите правильный ответ)?

- а) Чтобы стать сильным
- б) Чтобы не было травм
- в) Чтобы не болеть
- г) Подготовить опорно-двигательный аппарат и мышцы к выполнению упражнений

4. Какой отдых НЕ способствует сохранению здоровья (выберите правильный ответ):

- а) Прогулки на свежем воздухе
- б) Просмотры фильмов
- в) Любые подвижные игры

г) Прогулка по магазинам

5. При резкого появление плохого самочувствия, что нужно предпринять:

- а) Сообщить учителю
- б) Сообщить родителям
- в) Уйти к врачу
- г) Сообщить классному руководителю

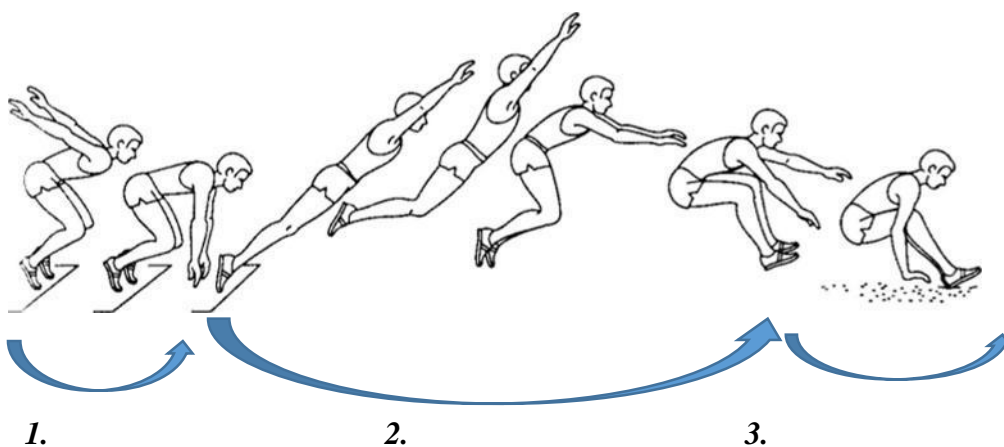
6. Какие спортивные игры относятся к командным (выберите правильный ответ):

- а) Теннис, хоккей, шашки
- б) Футбол, волейбол, баскетбол
- в) Бадминтон, шахматы, лапта
- г) Городки, пионербол, вышибало

7. На уроках физической культуры следует (выберите правильный ответ):

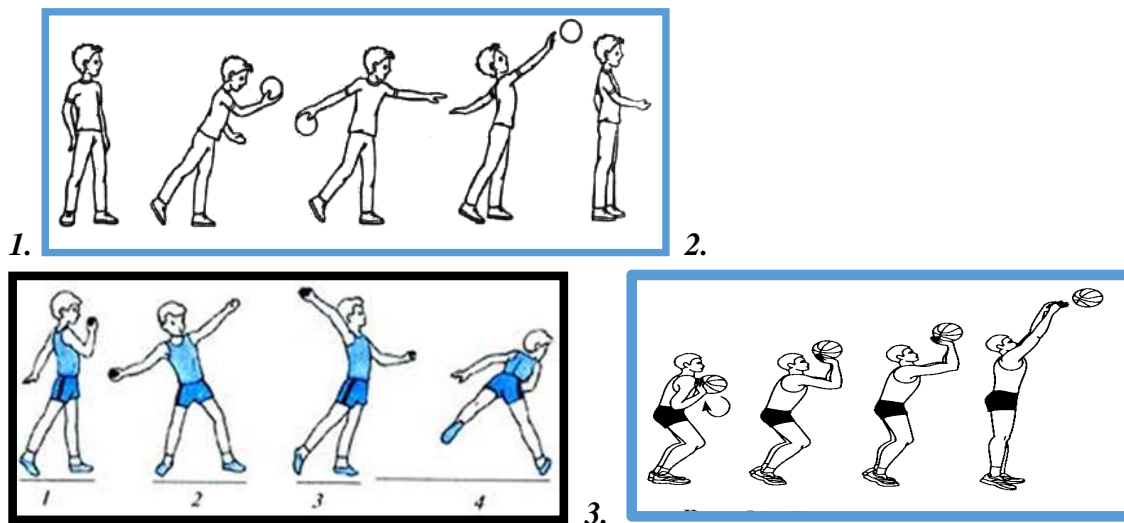
- а) Заниматься в спортивной форме и спортивной обуви;
- б) Заниматься без учителя в удобной одежде;
- в) Заниматься в спортивной форме с учителем;
- г) Заниматься самостоятельно в раздевалке.

8. Запишите подряд название фаз «Прыжка в длину с места»:



Ответ:

9. Выберите правильный ответ с изображением: «Бросок мяча двумя руками от груди в баскетбольную корзину»



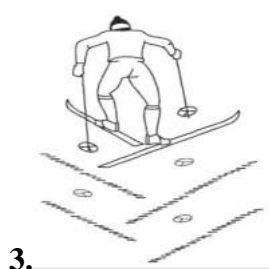
- а) 1
- б) 2
- в) 3

10. Выберите правильный ответ соотношения пар рисунка и изображениям:

<p>А</p>	<p>1. стоя в шеренгу руки в стороны</p>
<p>Б</p>	<p>2. шеренга</p>
<p>В</p>	<p>3. колонна</p>

- 1. А-1, Б-2, В-3.
- 2. А-2, Б-3, В-1.
- 3. А-3, Б-2, В-1.

11. Выберите правильный ответ под изображением подъем на лыжах в гору «Елочкой»

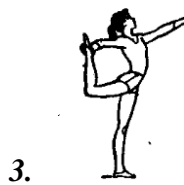


а) 1

б) 2

в) 3

12. Выберите правильный ответ с изображениями гимнастических элементов: мост, упор присев:



а) 1

б) 2

в) 3

г) 4

д) 5

13. Каким видом спорта он занимается Артем Дзюба?



- а) Плавание
- б) Фигурное катание
- в) Спортивная гимнастика
- г) Футбол

14. Выберите правильный ответ «Древнегреческие Игры Олимпиады берут свое начало...»

- А.** в Греции **Б.** в Италии **В.** в Африке **Г.** в Америке

15. Выберите правильный ответ соотношения слова левого столбика с понятиями правого столбика.

А. Легкая атлетика	1. Маска, дорожка, купальник
Б. Футбол	2. Ворота, мяч, трава
В. Плавание	3. Песок, дорожка, барьер

- а)** А-3, Б-2, В-1. **б)** А-2, Б-3, В-1. **в)** А-3, Б-2, В-1.

Ключ к ответам:

№ вопроса	№ ответа
1.	а
2.	б
3.	г
4.	г, д
5.	а
6.	б
7.	в

8.	Отгалкивание, полет, приземление
9.	3
10.	2
11.	3
12.	2,5
13.	г
14.	а
15.	а

Аттестационная работа по физической культуре за 4 класс

1. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания ...?

- а) горячей водой.
- б) теплой водой.
- в) водой, имеющей температуру тела.
- г) прохладной водой.

2. Каким требованиям должна отвечать спортивная обувь?

- а) иметь вес до 300 г
- б) соответствовать цвету костюма
- в) иметь узкий длинный носок
- г) соответствовать виду спорта

3. С какой периодичностью следует стирать спортивную одежду, прилегающую к телу?

- а) каждый день
- б) после каждой тренировки
- в) один раз в месяц
- г) один раз в 10 дней

4. В чем главное назначение спортивной одежды?

- а) защищать тело человека от неблагоприятных воздействий внешней среды
- б) поражать одноклассников и учителей цветом, фасоном
- в) подчеркивать индивидуальные особенности телосложения спортсмена
- г) рекламировать товары массового потребления известных фирм

5. Какова цель утренней гимнастики?

- а) вовремя успеть на первый урок в школе
- б) совершенствовать силу воли
- в) выступить на Олимпийских играх
- г) ускорить полное пробуждение организма

6. Физкультминутка это...?

- а) способ преодоления утомления;
- б) возможность прервать урок;
- в) время для общения с одноклассниками;
- г) спортивный праздник.

7. Что делать при ушибе?

- а) намазать ушибленное место мазью;
- б) положить холодный компресс;
- в) перевязать ушибленное место бинтом;
- г) намазать ушибленное место йодом.

8. Под осанкой понимается...

- а) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается.;
- б) силуэт человека.;
- в) привычка к определённым позам;
- г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение

9. Что такое режим дня?

- а) выполнение поручений учителя;
- б) подготовка домашних заданий;
- в) распределении основных дел в течение всего дня;
- г) завтрак, обед и ужин каждый день в одно и тоже время.

10. Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?

- а) две команды – «Становись!» и «Марш!»;
- б) три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!».;
- в) две команды – «На старт!» и «Марш!».
- г) две команды – «Внимание!», «Марш!».

11. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- а) в России.;
- б) в Англии ;
- в) в Греции;
- г) в Италии.

12. Что такое физическая культура?:

- а) регулярные занятия физическими упражнениями, играми и спортом;
- б) прогулка на свежем воздухе;
- в) культура движений;
- г) выполнение упражнений.

Ключ для проверки

Номер вопроса	ответ
1.	в

2.	г
3.	б
4.	а
5.	г
6.	а
7.	б
8.	б
9.	в
10.	б
11.	в
12.	а